

BIENVENUE

***Vous avez choisi la Maternité de la Clinique Belledonne.
Vous trouverez dans ce document quelques informations
utiles pour préparer votre venue.***

PENDANT VOTRE GROSSESSE

Vous avez la possibilité de visiter la maternité pendant le dernier trimestre de la grossesse.

☎ 04 38 38 02 16 pour prendre rendez-vous.

Vous pouvez rencontrer avant ou pendant votre séjour, différents professionnels :

- une sage-femme tabacologue tous les lundis sur rendez-vous
☎ 04 38 38 02 85
- une consultante en lactation pour une information sur l'allaitement
☎ 04 38 38 02 59
- une psychologue sur rendez-vous, en contactant votre médecin ou l'équipe soignante

Vous pouvez également participer à un atelier « Nesting – protéger votre enfant en créant un environnement intérieur sain » animé par des sages-femmes qualifiées

☎ 04 38 38 02 16 pour prendre rendez-vous.



Juste pour l'accouchement



Un petit sac à préparer, séparément :

Pour vous :

- un vêtements ouvert devant (pour faciliter le contact peau à peau avec votre bébé) gilet, chemise, pyjama.....
- 1 slip en résille
- 1 paréo à utiliser pour les passages en salle de naissance ou dans votre chambre.

Pour votre bébé :

- 1 brassière ou body en coton
- 1 brassière en laine quelque soit la saison
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes ou chaussons
- 3 couches bébé
- 1 turbulette ou gigoteuse
- 1 couverture (75 X100)
- 1 drap

Pour le séjour



Pour vous :

- nécessaire de toilette (savon doux, serviettes et gants)
- serviettes hygiéniques maxi nuit
- slips en résille
- chemises de nuit ou pyjamas ouverts devant
- débardeurs en LYCRA (pour faciliter les moments de peau à peau avec votre bébé)
- pantoufles
- si besoin : coussin d'allaitement et soutien-gorge sans armature

Pensez à apporter un crayon ou stylo.

Pour votre bébé :

- 5 pyjamas
 - 1 brassière en laine quelque soit la saison
 - 5 brassières ou bodys en cotons
 - chaussons ou chaussettes
 - couches bébé (2 – 5 kg)
 - 1 turbulette ou gigoteuse
 - 3 draps pour le berceau taille
 - 3 couches carrées en tissu ou taie d'oreiller pour protéger le drap
 - 6 bavoirs
 - 2 serviettes de bain
 - 1 brosse à cheveux
 - 1 bonnet (laine ou coton selon la saison)
 - 1 thermomètre de bain
 - 1 savon adapté à la peau de bébé
 - 1 liniment oléo-calcaire pour le change.
- Il est préférable de laver le linge avant la première utilisation, sans assouplissant.

LE JOUR DE L'ACCOUCHEMENT

Le jour de l'accouchement, quels papiers administratifs apporter ?

- votre carte d'identité ou passeport ou carte de séjour
- votre dossier d'admission remis lors de votre pré-inscription
- votre carte vitale et celle de votre conjoint (ou attestation de sécurité sociale)
- votre carte de mutuelle et prise en charge
- votre livret de famille et/ou l'acte de reconnaissance anténatale

Les documents médicaux à présenter :

- votre fiche rose de liaison obstétricale
- votre carte de groupe sanguin
- vos échographies anténatales
- vos résultats d'examens de laboratoire
- vos radiographies relatives à la grossesse
- vos carnets de santé (le votre et celui du papa) ou certificats de vaccinations
- Les ordonnances de vos traitements en cours

AU COURS DU SEJOUR

Les visites sont autorisées de 12 h 00 à 20 h 00, elles sont limitées à 2 personnes en même temps, et interdites aux enfants de moins de 15 ans.

Toutefois, les frères et sœurs du bébé sont les bienvenus, sauf s'ils présentent des symptômes contagieux.

L'équipe de la maternité sera heureuse de vous accueillir et restera à votre écoute tout au long de votre séjour.